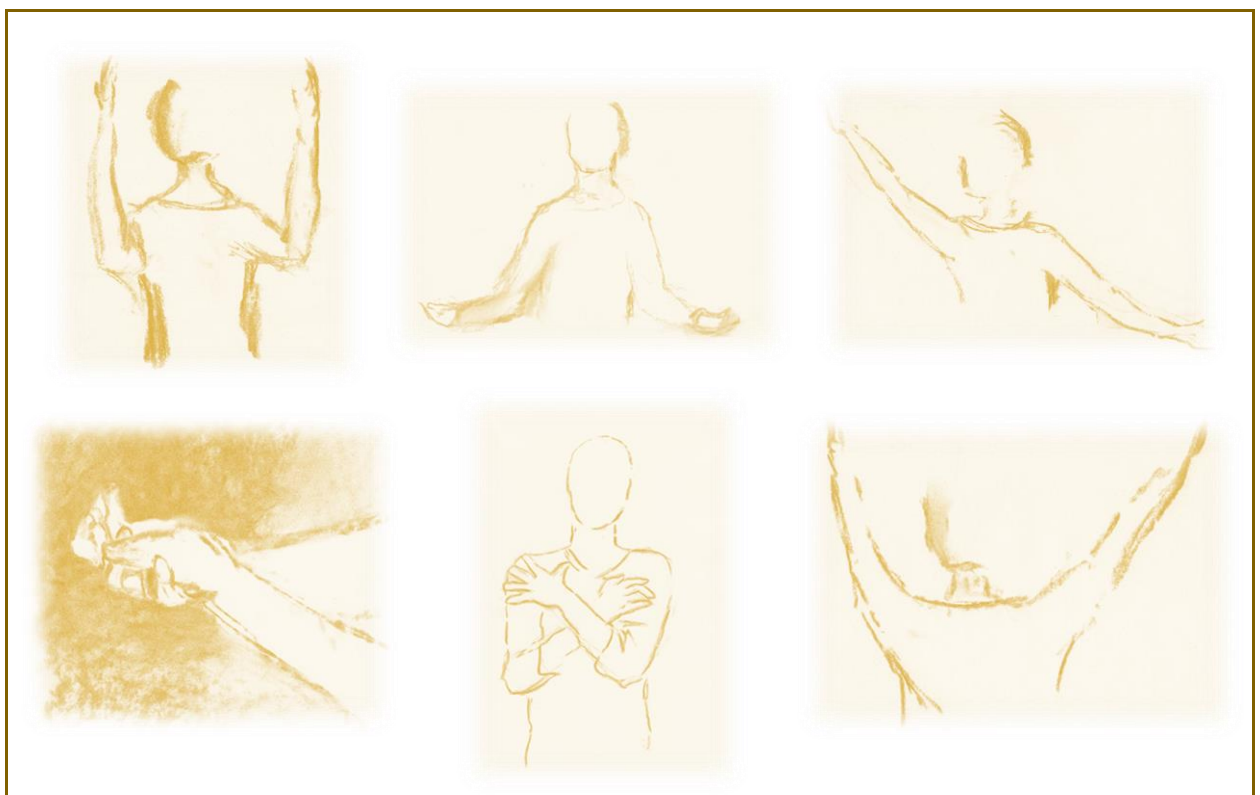


NOTRE PERE



Que l'Esprit Saint vienne sur nous pour que nous puissions te prier.

Il était un jour quelque part en prière. Quand il eut fini, un de ses disciples lui dit :
« Seigneur, apprends-nous à prier comme Jean l'a appris à ses disciples »
Il leur répondit : « Quand vous priez dites ... » Lc 11,1-4

Quand vous priez, ne rabâchez pas comme les païens ...
Ne leur ressemblez pas, car votre Père sait ce dont vous avez besoin ...
Vous donc, priez ainsi ... Mt 6, 9-13

Unis
à nos frères et sœurs,
à Jésus présent,
nous te prions
Toi,

Notre Père



Les mains s'écartent légèrement du corps,
paumes vers l'extérieur.

qui es aux cieux,

Tu nous aimes
« jusqu'à par-delà les étoiles ».

Ta miséricorde
embrasse l'univers,
tes entrailles frémissent
aux cris de tes enfants.



Le regard, le visage et les bras s'élèvent.

que ton nom
soit sanctifié,

Fais-toi connaître
tel que « Tu es ».
(Ex3, 14)

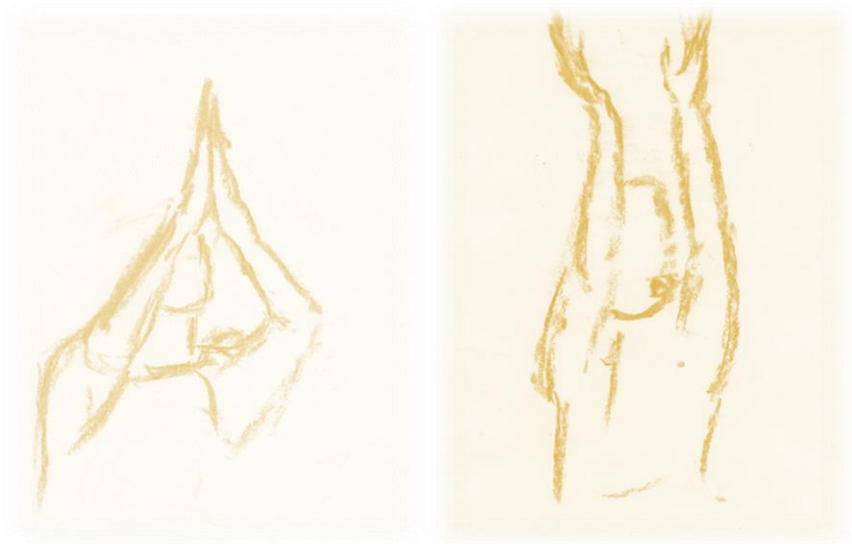
S'incliner légèrement (les bras restent fixes),



se redresser, tourner les paumes vers l'avant.

que
ton règne
vienne,

Accomplis ton Royaume
inauguré par Jésus :
Chemin de justice,
d'amour et de paix.



Les mains se rejoignent et s'élèvent.

Les doigts s'écartent, les paumes se séparent pour tracer le haut d'un cercle
latéral et redescendre jusqu'à hauteur des épaules.



Terminer de tracer le cercle jusqu'en bas.

que ta volonté soit faite

Fais pressentir ton
« Désir de Vie » pour chacun.
Que par ton Esprit,
il anime notre quotidien.



La main gauche montre la terre, la droite désigne le ciel.
Le regard prolonge le mouvement.

sur la terre comme au ciel.

Qu'il en soit ainsi
de ta sainteté, de ton Royaume
et de ta volonté,
sur toute la terre
comme il est au ciel.

Donne-nous aujourd'hui

Pour ce jour,
rassasie-nous



Les bras se referment à la base du cercle,
les mains se croisent devant les entrailles.

de ton Pain de fraternité
qui n'a bon goût
que partagé.

notre pain
de ce jour.



Présenter les mains comme pour recevoir l'Eucharistie.



Pardonne- **nous**

Donne-nous
ta « bien-veillance »
par-delà
(Lc15, 20)



Le bras droit se tend, main ouverte.

nos manques d'amour,
l'aridité de
nos cœurs de pierre.

nos
offenses,



La main gauche se referme, la tête se baisse.



Le poing fermé s'ouvre.

comme nous
pardonnons
aussi

Comme nous laissons
guérir nos cœurs blessés
sous ton baume
de tendresse



La main gauche s'avance, les bras s'arrondissent.

pour,
à nouveau,
nous tourner vers l'autre
toujours « aimable ».

à ceux
qui nous ont
offensés.

**Et ne nous
laisse pas**

Fortifie-nous de ton Esprit,
notre Bouclier,



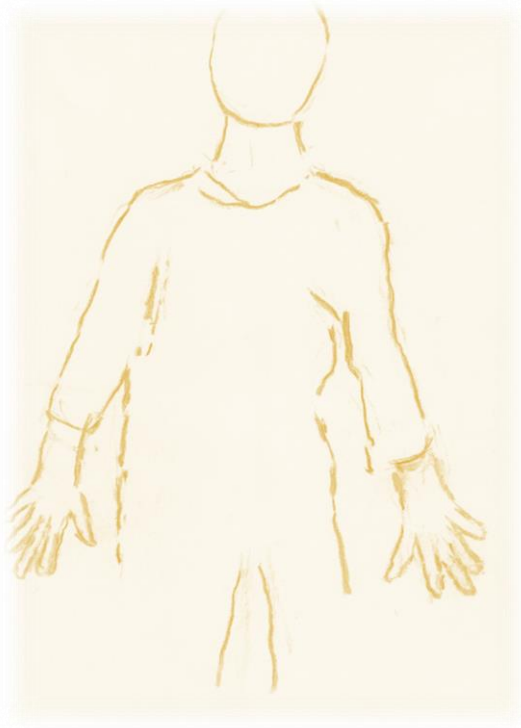
Une à la fois, poser les mains sur les épaules.

afin que nous rejetions
tout ce qui peut
nous séparer de Toi.

**entrer
en tentation**



Avancer les deux bras en forme de bouclier,
tête en arrière.



Mouvement de rejet vers l'arrière.

mais
délivre-nous

Bien plus,
arrache-nous



Relever les bras à l'horizontale, tourner la paume des mains vers l'avant.

du Mal.

de la puissance
du Malin,
par Jésus-Christ
mort et ressuscité.

**Car
c'est à Toi
qu'appartiennent**

Car telle est notre foi
en Toi



Elever haut les deux bras.

Dieu notre Roi :
que ta miséricorde et ta gloire

**le règne,
la puissance
et la gloire**



Grande prosternation.

rayonnent
à tout jamais

**pour
les siècles des
siècles.**



Tendre le bras gauche à l'horizontale. La main droite rejoint le poignet gauche et trace, vers la droite, une ligne du temps.



Amen.

Oui.
Qu'il en soi ainsi !

Avancer d'un pas, ouvrir les mains
ou les joindre ...

« Et si tu parcours toutes les formules de prières sacrées,
tu n'y trouveras rien, je crois,
qui ne soit contenu dans cette prière du Seigneur et n'y trouve sa conclusion.»
Saint Augustin (354-430)

« L'Oraison dominicale est la plus parfaite des prières ...
En elle non seulement nous demandons tout ce que nous pouvons désirer
avec rectitude, mais encore selon l'ordre où il convient de le désirer. »
Saint Thomas d'Aquin (1225-1274)

« Lorsque nous disons le Notre Père,
nous prions Dieu avec des mots donnés par Dieu. ».
Saint Cyprien (+ 258)

« Nous avons mérité de ne pas prier ;
mais Dieu, dans sa bonté, nous a permis de Lui parler.
Notre prière est un encens qu'Il reçoit avec un extrême plaisir. »
Saint Jean-Marie Vianney (1786-1859)

Pour l'Atelier Gestu'El

www.gestu-el.be

Gestuelle, texte : Laurence Vigneron
Croquis : Anne-Sophie Georges, Bénédicte Scohier

Octobre 2021