

CHORÉGRAPHIE

ATELIER GESTU'EL

« LOUEZ L'ÉTERNEL »

GLORIOUS

ALBUM : « ROYAUME 2 »



Extrait du psaume 125, 1-2

« Cantique des degrés.
Ceux qui se confient en l'Éternel
sont comme la montagne de Sion:

elle ne chancelle point,
elle est affermie pour toujours.

Des montagnes entourent Jérusalem;
ainsi l'Éternel entoure son peuple,
dès maintenant et à jamais. »

Louez, louez, louez	Sur le balancement, élever le bras droit élever le bras gauche	Louez, dansez pour
l'Éternel	les mains se croisent sur le cœur	Dieu présent en notre cœur
Louez, louez, louez	Ouvrir les bras à l'horizontale et tourner sur soi vers la droite au départ du pied droit	Laissez, de vos cœurs, jaillir la louange
l'Éternel	Lever les 2 bras devant soi (sur la pointe des pieds). Descendre les bras latéral en cercle extérieur tout en pliant les jambes, baisser légèrement la tête, les deux mains se rejoignent en bas	pour le Très-Haut
Louez, louez, louez	Se redresser et avancer d'un petit pas devant, les mains remontent vers la poitrine	Rayonnez
	avancer d'un pas vers la droite et lever le bras droit vers le haut.	d'allégresse
Louez, louez, louez	Avancer d'un petit devant, les mains sur la poitrine	Faites son éloge,
	Avancer d'un pas vers la gauche, lever bras gauche vers le haut.	Célébrez-Le



<p>Ceux qui se confient en l'Eternel</p> <p>sont comme les montagnes de Sion</p>	<p>Pas de « Mahim » enroulé (départ Pied gauche devant) arabesque sautée à gauche, poser et arrêt</p> <p>Balancement des bras : dessiner les montagnes</p>
<p>Elles ne chancellent pas, elles</p> <p>sont affermies</p> <p>pour toujours</p>	<p>Grand mouvement de balancier des bras sur les côtés droit, arrière, gauche et de face</p> <p>s'ancrer pieds écartés, mains ouvertes 5h. et 7h., rester sans bouger</p> <p>tracer une ligne du temps horizontale de gauche à droite</p>
<p>Les montagnes entourent Jérusalem</p> <p>comme l'Eternel</p> <p>entoure son peuple</p>	<p>Grand tour sur soi (autour du bras droit élevé signifiant la cime de la montagne)</p> <p>de biais : tendre le bras droit vers le ciel, puis le gauche (main hauteur coude bras droit)</p> <p>créer son propre geste d'accueil, de protection ...</p>
<p>Les montagnes entourent Jérusalem</p> <p>comme l'Eternel</p> <p>entoure son peuple</p>	<p>Tourner sur soi en élevant d'abord le bras droit, puis le gauche en revenant vers l'avant, les refermer de face</p> <p>de biais : lever le bras gauche, puis le droit (main hauteur coude bras gauche)</p> <p>ouvrir les bras en accueil ou protection</p>

